

# CHECKLISTE

## ZUR VORBEREITUNG AUF DAS PRAKTIKUM



### **Vor dem Start ins Praktikum solltest du den Weg zum Betrieb kennen.**

- Wie kommst du dahin?
- Wie lange brauchst du?
- Wann fährt der Bus oder die Bahn?
- Kalkuliere Verspätungen ein.
- Erkundige dich am Abend vorher, ob etwas über Verspätungen/Striks bekannt ist.
  - ➔ Hilfe findest du unter [www.praktikum-westkueste.de/mobilitaet-fuer-schueler.html](http://www.praktikum-westkueste.de/mobilitaet-fuer-schueler.html) und [www.praktikum-rd-eck.de/mobilitaet-fuer-schueler.html](http://www.praktikum-rd-eck.de/mobilitaet-fuer-schueler.html)

### **Du solltest dir rechtzeitig überlegen, was du am ersten Tag anziehen möchtest.**

- Sind die Klamotten sauber?
- Sind sie gebügelt?
- Passen sie noch?
- Leg dir die Sachen am Abend vorher raus.

### **Du solltest am ersten Praktikumstag fit und ausgeschlafen sein.**

- Geh rechtzeitig ins Bett.
- Gönn dir morgens eine Dusche.

### **Du musst auch essen und trinken. Nicht jeder Betrieb hat eine Kantine. Nicht überall gibt es in der Nähe die Möglichkeit Essen zu besorgen.**

- Bereite dir am Abend vorher ein Brot oder einen Salat für die Mittagspause vor.
- Stelle dir ein Getränk bereit, um es am nächsten Tag mitzunehmen.
- Frühstücke bevor du aus dem Haus gehst.

### **Stell dich auf das Praktikum mental ein.**

- Schau dir am Abend vorher nochmal die Homepage des Betriebes an.
- Mach dir Gedanken, wie du dich im Praktikum verhalten solltest.
- Schau dir den Praktikumsknigge noch einmal an.

➔ Hilfe findest du unter [www.praktikum-westkueste.de/praktikum-fuer-schueler.html](http://www.praktikum-westkueste.de/praktikum-fuer-schueler.html) und [www.praktikum-rendsborg-eckernforde.de/praktikum-fuer-schueler.html](http://www.praktikum-rendsborg-eckernforde.de/praktikum-fuer-schueler.html)